



Résister aux provocations n'est pas toujours aisé.
"Le vrai nom du bonheur est la sérénité" disait Henri-Frédéric Amiel.

Le fondement du monde

Maîtriser sa colère

Le Talmud invite à se mettre en retrait, à considérer sa propre existence à la lueur de celle d'autrui. Levinas reprendra ce passage soulignant l'insistance des rabbins au sujet de l'attention à prêter à l'autre.

חולין (פט.)

אמר רבי אילעא אין העולם מתקיים אלא בשביל מי שבולם את עצמו בשעת מריבה שנאמר תולה ארץ על בלימה רבי אבהו אמר מי שמשים עצמו כמי שאינו שנאמר (דברים לג, כז) ומתחת זרועות עולם...

Talmud de Babylone Traité 'Houlin 89a

Rabbi Ila dit : le monde n'existe que par le mérite de ceux qui se retiennent durant une dispute, ainsi qu'il est dit : "il suspend la terre sur le néant » ([Job 26,7](#)). Rabbi Abahou dit : (le monde n'existe que) par le mérite de ceux qui ne se considèrent point, ainsi qu'il est dit : « Tu as pour refuge le Dieu primordial, pour support, ses bras éternels » ([Deutéronome 33,27](#))...