



Photographie de la première édition du Chvilé Emounah édité en 1559 à Trente.

Vie du corps, vie de l'esprit

## La sexualité des sages

*Le Chvilé Emounah est un ouvrage rédigé au XIV<sup>ème</sup> siècle par Méir Ibn Alavdi de Toledo. Il y est question de sujets très divers comme par exemple du "calendrier" sexuel que l'auteur relie au calendrier spirituel.*

### שבילי האמונה

וטעם היות מליל שבת לליל שבת, לפי שהשבת הוא יסוד העולם והוא דוגמת עולם הנפשות מטעם שבת לה', וכווננו בעונת תלמידי חכמים בלילי שבת להיות כוונתם לנפש השכלית דהיינו להוליד צורה ראויה לעבודת הבורא יתברך בעלת נשמה שכלית עליונה טהורה, באמרו: וביום השביעי שבת וינפש.

### Chvilé Haémounah (Les sentiers de la foi)

"Et cela (il est question du devoir conjugal du sage) doit avoir lieu de vendredi soir en vendredi soir car le Chabat est le fondement de la création, et il est à l'image du monde des âmes, pusique l'on parle du "Chabat de Dieu". On a fixé le devoir conjugal du sage au soir du Chabat, pour que celui-ci s'attache à l'âme intellectuelle (pendant l'acte sexuel), dans le but de donner naissance à un être voué au service de Dieu, doté d'une âme intellectuelle supérieure et pure, selon le verset : "le septième jour, il a cessé et s'est reposé (vayinafach, littéralement: "il s'est animé")" ([Exode 31,17](#)).