



Traditionnellement, le Chéma est récité avec la main sur les yeux pour mieux se concentrer.

## Traité Béra'hot

### Le temps du Chéma du soir

*La première Michna du traité Béra'hot traite des limites dans le temps de la récitation du "Chéma Israël". Le Shéma proclame l'unité de Dieu et l'amour que chacun doit Lui porter. Le temps de cette proclamation va être défini : "à partir de quand" et "jusqu'à quand".*

### משנה מסכת ברכות פרק א' משנה א'

מאימתי קורין את שמע בערבית משעה שהכהנים נכנסים לאכול בתרומתן עד סוף האשמורה הראשונה דברי ר' אליעזר וחכמים אומרים עד חצות רבן גמליאל אומר עד שיעלה עמוד השחר מעשה שבאו בניו מבית המשתה אמרו לו לא קרינו את שמע אמר להם אם לא עלה עמוד השחר חייבין אתם לקרות ולא זו בלבד אלא כל מה שאמרו חכמים עד חצות מצותן עד שיעלה עמוד השחר ... אם כן למה אמרו חכמים עד חצות כדי להרחיק אדם מן העבירה:

### גמרא דף ג.

רבי אליעזר אומר: שלוש משמרות הוי הלילה, ועל כל משמר ומשמר יושב הקדוש ברוך הוא ושואג כארי [...] וסימן לדבר – משמרה ראשונה, חמור נוער; שניה, כלבים צועקים; שלישית, תינוק יונק משדי אמו ואשה מספרת עם בעלה

### Mishna traité Béra'hot chapitre 1, Michna 1

A partir de quand récite-t-on le Shéma du soir? A l'heure où les prêtres entrent pour manger leur térouma [nourriture spécifique du Cohen, provenant des récoltes des tribus d'Israël]. Cette heure correspond à l'apparition de 3 étoiles dans le ciel. Et Jusqu'à la fin de la première garde [des prêtres. Dans le Temple, il y avait 3 gardes la nuit, et 4 gardes le jour] selon l'opinion de R. Eliézer. Les sages autorisent jusqu'au milieu de la nuit [en divisant le temps de la nuit par 2 on obtient le minuit réel.] Rabban Gamliel autorise jusqu'à l'aube. On raconte que ses fils revinrent d'un festin [après minuit, mais avant l'aube] et lui dirent : "Nous n'avons pas lu le Shéma." R. Gamliel leur dit : "Tant que l'aube n'est pas levée vous pouvez réciter. Et de manière générale chaque fois que les sages ont dit "jusqu'à midi" l'accomplissement de la mitsva peut se prolonger jusqu'à l'aube. [...] S'il en est ainsi, pourquoi avoir dit "jusqu'au milieu de la nuit" ? Afin d'éloigner l'homme de la faute [principe de la barrière de protection de la Torah, pour ne pas en venir à transgresser.]

### Guemara (page 3a)

Rabbi Eliezer dit: la nuit comporte trois "gardes" et lors de chacune d'elles Dieu siège et rugit tel un lion [...] Un indice de la chose: lors de la première garde l'âne braie, lors de la deuxième les chiens aboient et lors de la troisième le nourrisson tète aux seins de sa mère et l'épouse discute avec son mari.

---

**Traduction** : Philippe Haddad.